

Atelier

"De l'oubli de soi au respect de soi"



Samedi 31 Mars 2012
de 9h à 18h à Neuville sur Saône



Avec **Thierry Gaubert** Hypnothérapeute, conférencier et artiste Auteur du livre :
« L'assujetti ou l'oubli de soi" aux Ed. de L'HOMME
et par **Véronique Paulet** Hypnothérapeute et danse-Thérapeute

Lorsque dire Oui est source de désagrément, de sacrifice ou même de déni de soi, alors l'équilibre du respect de soi fait défaut.

Ce stage est un bel enseignement des limites à se donner et à imposer, des conflits à ne pas éviter, du sens de vie à trouver... Une fine recherche de l'équilibre entre donner et recevoir, entre respect de soi et respect des autres.

Un stage riche et vivant pour devenir un être libre d'être et non plus un être obligé de faire.

Echanges, jeux de rôle et improvisations illustreront quelques règles fondamentales qui vous permettront de trouver le bon ton, au bon moment et face à la bonne personne pour dire ce que vous voulez être, faire ou avoir.

Lieu : « Do-Zone Vimy - 17 chemin du Pont des Biches - 69250 - NEUVILLE SUR SAONE »

Prix de la journée: 80 €

Inscription : Espace SYMBOLESCENCE 32 rue du Plat - 69002 LYON

09 81 80 87 27 - <http://www.symbolescence.fr/>

Atelier organisé par : L'association **Réseau Homme Rhône Alpes**

<http://www.reseauhombres.com/>

en collaboration avec les Productions Guy Corneau inc. (www.guycorneau.com)

Renseignements : 06 60 46 94 95

