



Guy Corneau

"Le meilleur de soi et l'Amour "

En amour plus que partout ailleurs dans notre vie, on veut offrir le meilleur de soi-même. Pourtant, malgré nos bonnes intentions, il semble difficile d'y arriver.

Des obstacles se mettent en travers de notre chemin. Parfois, ils concernent les blessures du passé, parfois nos attentes inconscientes, toujours ils nous parlent de notre **peur de nous ouvrir véritablement à l'autre**, à la vie, à soi-même.

Cet atelier permet **d'entreprendre le bilan de ses relations amoureuses** principales, d'en considérer l'aspect positif, ainsi que l'aspect plus ombrageux.

La perspective globale de l'atelier vise à **se servir du conflit amoureux pour comprendre ses propres obstacles à aimer**. Il permet d'apprendre à dissoudre les conflits pour libérer la créativité et évoluer vers le meilleur de soi en amour.

Vendredi 15 Novembre 2013 - 9h30 à 18h

Lieu : **Espace Ouest Lyonnais**
2 rue Nicolas Sicard 69005 LYON

Prix de journée: 80 €

Inscription : Espace SYMBOLESCENCE 32 rue du Plat - 69002 LYON
09 81 80 87 27 - <http://www.symbolescence.fr/evenements/>

Journée organisée par : L'association **Réseau Homme Rhône Alpes**

A
T
E
L
I
E
R

L
Y
O
N