

# Conférence et Atelier Cheminer vers la joie

Animés par

# Guy Corneau

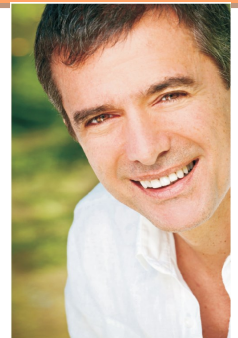


Photo : © Sylvie Ann Paré

## Conférence

**Vendredi 6 février 2015** (à 20h00, CHF 30,-)

## Atelier

**Samedi 7 février 2015** (de 9h30 à 18h00, CHF 130,-)

*Conférence et Atelier* (CHF 145,-)

## à Sion

(Aula du Lycée-Collège des Creusets, Rue de St-Guérin 34)

Prendre le chemin de la joie, tout de suite, maintenant, sans plus attendre. Voici la proposition de cette conférence assortie d'exercices pratiques qui viseront la transformation de nos états intérieurs et inviteront à une maîtrise de ces derniers. Le propos expliquera aussi comment et pourquoi l'expression au quotidien de nos talents et aptitudes est à même de réveiller la joie en nous. Car la joie sommeille en tout être et n'attend que notre présence aimante pour favoriser notre bonheur.

L'atelier du samedi propose une alternance entre des propos de l'animateur, du dessin, des visualisations guidées, des échanges entre les participants, et des périodes de question/réponse avec l'animateur.

Psychanalyste diplômé de l'Institut C. G. Jung de Zurich, **Guy Corneau** est l'auteur de *Revivre !* et du *Meilleur de soi*. Son oeuvre est dédiée à la création de ponts entre la psychologie, la spiritualité et la créativité profonde de l'être.



# BOUGE ET APPRENDS

Renseignements et Inscriptions :

**[www.bouge-et-apprends.ch](http://www.bouge-et-apprends.ch)**

079 215 76 06 / [pamusy@bluewin.ch](mailto:pamusy@bluewin.ch)