

# RASSEMBLEMENT 2016 DES RESEAUX HOMMES DE BELGIQUE, FRANCE, QUÉBEC ET SUISSE



Sur le thème de :

## HOMMES, ombres et lumières

Week-End à Val d'Or, Ruffieu en Valromey (Ain, France)

16 au 18 Septembre 2016

### Un week-end pour se rencontrer, se ressourcer, évoluer et faire la fête !

A la fin de l'été, depuis 16 ans, des hommes des Réseaux Hommes de France, Suisse, Belgique et Québec se retrouvent à «Val d'Or», le temps d'un week-end, pour s'enrichir des rencontres avec des hommes d'autres groupes et réseaux.

De nombreux participants ont témoigné des moments intenses, des partages généreux qu'ils ont vécus dans ce lieu et de l'énergie qu'ils en ont retirée : «Ce week-end a été un beau cadeau pour moi. J'en garde une empreinte chaleureuse au fond de moi.» «Je ne me suis jamais senti si près d'appartenir à une fraternité d'hommes.»

D'autres ont cité la liberté, la créativité et l'esprit ludique qui règnent à Val d'Or, ainsi que de partages d'émotions et d'accolades mémorables.

**Les principes de base du week-end** sont ceux des groupes d'hommes : parler au «Je», écoute et non-jugement, confidentialité, implication co-créative dans le respect de ses propres limites et de celles des autres.

Moments de parole, exercices relationnels, jeux, expression créatrice, sketches, chants, musique, danse, massage, balades dans la nature, etc. : tout est possible selon les propositions de chacun !

### Informations et Inscriptions

Vous pouvez nous envoyer un mail à [valdor2016@rhb.be](mailto:valdor2016@rhb.be) où assurément un des organisateurs pourra vous répondre ou encore téléphoner au +33 (0)6 60.17.17.75 après 18h

Nous vous demandons de vous inscrire avant le **28 août** pour des raisons d'organisation dans la limite d'environ 30 inscrits.

Nous enverrons aux inscrits les informations pratiques telles que plan d'accès, matériel à apporter et covoiturage.

À bientôt le plaisir de vous rencontrer ou de vous revoir !

**20<sup>ème</sup> Rassemblement !!**

### Les Organisateurs (avant) - Facilitateurs (pendant) sont :

- **Thierry DEWANDRE** (Saint Gérard, BE)
- **Frédéric DUROCQ** (Lyon/Annecy, FR)
- **Allain FAGES** (Montpellier, FR)
- **Wautier GENDEBIEN** (Huy, BE)

Les organisateurs ont déjà participé à des rassemblements dans ce lieu et certains en ont animés.



### Informations pratiques

- Du vendredi 16 à 18h au dimanche 18 septembre 2016 à 16h00
- «Val d'Or» 355 Grande rue, 01260 Ruffieu en Valromey, Ain, France
- Coût : ± 150 à 160 € en fonction du nombre de participants.

Ce prix comprenant la pension complète et la location de la salle d'activités..  
Ceux qui le désirent pourront rester sur place jusqu'au lundi matin moyennant un supplément.



Entre Ombres et Lumières ....

# Accès à Val d'Or 20<sup>ème</sup> Rassemblement !!

## En Voiture

**de Lyon :** quand vous venez du nord ou de Lyon et de Genève, rejoindre l'autoroute A40, sortie 8 St Martin du Fresne Hauteville Lompnes. Continuer sur la D1084 puis au rond point prendre la D31 (Route de Brenod). Suivre ensuite Les Plans d'Hotonnes. Rentrer dans le village de Ruffieu (24 Km).

**de Genève :** Prendre l'A40 en direction de Lyon Paris et puis la sortie n°10 Bellegarde. Prendre la D101 puis dans le village de Vouvray la direction de Billiat (D991). Après Billiat prendre à droite la D30 (route du col), après le col la D9 à droite. Passer Hotonnes et à l'arrivée à Ruffieu tourner à gauche vers le centre du village.

**du Sud :** prendre l'autoroute A 43 en direction de Chambéry, sortie Chimillin-Les Abrets, prendre la D1516 en direction de St Genix-sur-Guiers- Belley, continuer sur la D1504 vers Belley, contourner Belley vers Artemare par la D904 puis après Artemare par la D31 jusqu'à Ruffieu.

## En Train

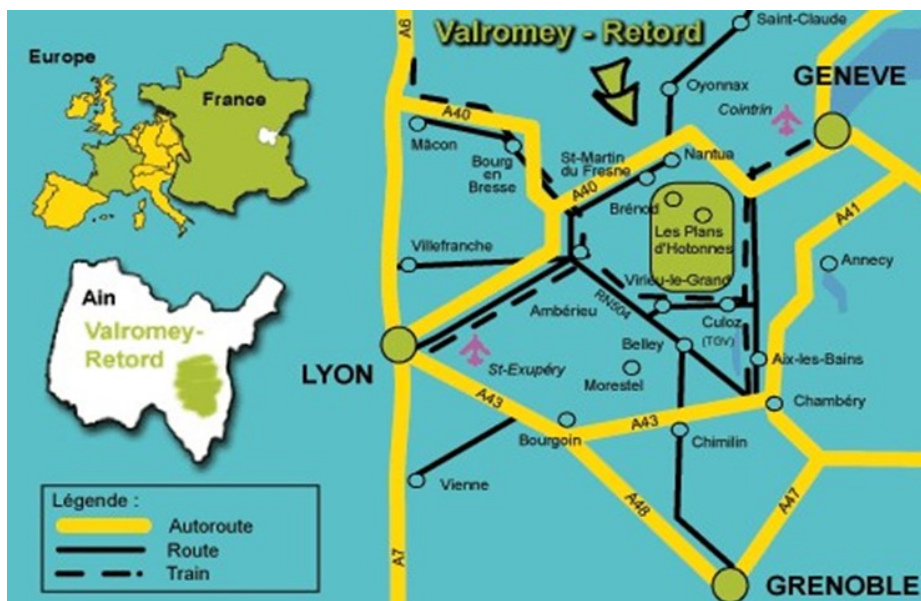
La gare la plus proche est Culoz (environ 20km du centre). Des TGV arrivent en gare de Culoz et d'Aix les Bains (environ 40 Km). Vous pouvez vous grouper entre participants à la gare et venir ensemble à Val D'Or.

Le mieux, si vous le pouvez, est d'arriver à Culoz. Nous sommes en contact avec les Taxis Michallet à Culoz, 04 79 87 81 28, qui connaît bien Val d'Or et peut organiser des regroupements en gare (à titre d'information 45 € la course en semaine depuis la gare de Culoz).

## Aéroports

Lyon Satolas et Genève Cointrin, train jusqu'à Culoz ou taxi jusqu'à Ruffieu.

## Bon Voyage



## VAL D'OR 2016

### Renseignements utiles

**Val d'Or, Le Village**  
355 Grande Rue  
(près de la place de la Poste)  
01260 Ruffieu en Valromey

### Contact sur place

Nadine GUILLAUME

### Bureau :

+ 33 (0)9 84 54 36 22

### Tél. fixe :

+ 33 (0)4 79 87 75 76

### Email :

[centrevaldor@orange.fr](mailto:centrevaldor@orange.fr)

### Site :

[www.stages-valdor.fr](http://www.stages-valdor.fr)

### CONDITIONS D'ACCUEIL

- Hébergement en pension complète
- Chambres de 1 ou 2/3 lits
- Le linge de toilette est fourni.
- Vous serez accueillis à partir de 18 heures.

## Communications

Bien que la communication va se faire principalement au sein du groupe, il y a cependant moyen d'utiliser vos appareils électroniques.

### Internet

L'accès à Internet (Wifi) est existant mais limité à une zone restreinte du bâtiment

### Téléphones portables

Les expériences des années précédente ont prouvé que le réseau GSM est faible (suivant votre opérateur) et qu'il faut parfois aller dans le jardin pour pouvoir capter un signal.