



Rassemblement des Réseaux Hommes

de France, Suisse, Belgique et Québec

du vendredi 14 au dimanche 16 septembre 2012

(du vendredi à 18 h au dimanche à 15 h)

à Val d'Or, village de Ruffieu-en-Valromey (Ain, France)



Proposé et facilité par Jean-Paul Laval (Lyon) et André Baux (Grenoble)
Avec l'aide d'Alain Fages (Montpellier), Philippe André (Lyon), Christian Crapoix (Nancy)

Notre homme primitif, notre part animale

Un week-end pour se rencontrer, se ressourcer, lâcher prise et faire la fête !

L'homme n'a pas toujours été cet être sophistiqué capable de porter un regard sur son passé jusqu'à pouvoir remonter le temps sur près de 13,7 milliards d'années, ni même de se projeter dans son avenir. Il émerge au cours des temps du règne animal, il porte donc sa part animale faite d'instinct de survie, d'esprit de groupe, de peur, de violence, de rire, de joies même, bref il est pétri de sensations immédiates, il est dans l'instant présent, c'est ce que nous vous proposons d'explorer pour vous laisser ensuite porter par votre imagination, votre créativité et bien sûr vos délires. L'instant sera grave mais ludique.

Nous vous demanderons de choisir un animal symbole pour lequel vous vous sentez en affinité, qui semble vous représenter et auquel vous êtes attaché. Cherchez-le, s'il existe parmi vos jouets du passé ou bien dans une représentation plus récente que vous avez chez vous pour nous l'amener, nous le montrer pour pouvoir en parler.

Les principes de base du week-end sont ceux des groupes d'hommes : parler au JE, écoute et non-jugement, dans le respect de ses propres limites et de celles des autres.

Moments de parole, exercices relationnels, jeux, expression créatrice, sketches, danse, balades dans la nature, etc. : tout est possible selon les envies de chacun !

Les organisateurs ont déjà participé à plusieurs rassemblements dans ce lieu et certains en ont déjà co-animé.

Coût : environ 130 € comprenant la pension complète et la location de la salle d'activités. Le prix exact dépendra du nombre de participants.

Information ou inscription :

Jean-Paul Laval – jeanpaulaval@gmail.com 33 (0) 6 30 71 85 92 ou André Baux – dre3820@free.fr 33 (0) 6 66 99 64 80

Merci de vous inscrire avant le **28 août** pour des raisons d'organisation (**limitation à 30 hommes**). Nous enverrons aux inscrits des informations pratiques (plan d'accès, matériel à apporter et covoiturage). **À bientôt, le plaisir de vous rencontrer ou de vous revoir !**

Ps : Pour les hommes en difficulté financière, membres du RHRA, une aide peut être accordée. Voir les conditions auprès du bureau du RHRA.